

Au mois de mai 2026

à la **Maison des Parents**
DU DOUAISIS



**Accueil sans rendez-vous, gratuit
et anonyme !**

*Découvrez toutes
nos actualités !*





Maison des Parents du Douaisis



220 Rue d'Albergotti, 59500 Douai



maisondesparents.douai@epdsae.fr



03.27.86.89.28

Tous les ateliers sont gratuits et sur inscription auprès de la Maison des Parents. Vous êtes inscrit(e) à un atelier mais ne vous pouvez pas vous y rendre ? Pensez à nous prévenir ! :)



Ramsay Santé

Clinique Saint-Arné



Le saviez-vous ?

Le **15 mai**, c'est la **Journée internationale des familles**. Cette journée, instituée par l'**ONU en 1993**, vise à souligner l'importance de la famille sous toutes ses formes et à promouvoir des actions pour leur bien-être. Elle incite également les gouvernements à concentrer leurs efforts sur les politiques familiales et à sensibiliser le public aux questions relatives aux familles.



Ateliers gratuits sur inscription

MAI

Café des Parents à l'association "Culture et Liberté"

Lun
11
16h45-18h

Présentation et échanges autour des actions proposées par la Maison des Parents.
Un espace d'écoute, d'accueil et de partage.
Animé par Hélène et Anaïs



Parents

13, place Elsa
Triolet Lewarde

Atelier "De la terre à l'assiette"

Mar
19
14h - 16h

Bien manger commence par de bons produits. Anticiper, c'est la clé d'une alimentation saine et équilibrée : quand tout est prêt, c'est bien mieux pour son budget !
Animé par Catherine et Anaïs

Parents

Maison des Parents

Parenchanté

Mer
20
17h30 - 20h

Parents, futurs parents : partage d'un répertoire de berceuse.
Possibilité de créer et/ou mettre en musique des berceuses
Animé par Isabelle et Emeline



Parents, futurs parents

Lambres-Lez-Douai

AU PLUS PRÈS DES PARENTS

Lambres Lez Douai

Café des parents à la Clinique Saint-Amé au Service de maternité

Tous les mercredis de 13h30 à 15h

Lambres Lez Douai

Café des Papas

Lundi 18 mai 2026 à 18h

Et toujours la possibilité de rencontres individuelles dans nos locaux ou à votre domicile !

Gratuit, sur rendez-vous !

📍 À la Maison des Parents

Permanence Juridique

Lun
04
09h - 11h

Information sur vos droits par notre partenaire l'association Arlequin



Permanence "SOS Petits Princes"

Jeu
21
14h - 16h

L'association répond à vos questions sur les mesures d'assistance éducatives judiciaires ou administratives et orientons vers le professionnel compétent.



Permanence ARDYS

Sam
23
9h -12h

Sur rendez-vous. "Troubles DYS ?" "parlons-en" par l'association ARDYS.



Médiation familiale

Sur
rendez-
vous

Séparation, conflits familiaux, difficultés de communication.... Des solutions existent.

Pour qui ? Couple, parents, parents ados, familles recomposées, fratries....



Atelier Contes

Mer
06
14h à 15h30

Petits et grands, venez participer à notre atelier contes et laissez-vous emporter par la magie des histoires !
Animée par Hélène



A partir de 4 ans

Bibliothèque de Lallaing

Spectacle TANDEM "OLALALAND"

Mer
06
15h - 17h

Comédie musicale proposée au jeune public !
Venez découvrir l'usine à rêve d'OLALALAND où se mêle musique, théâtre et magie.



A partir de 7 ans

Hippodrome de Douai
Place Barlet Douai

Intervention/Prévention sur les écrans

Jeu
07
14h - 17h

Petit temps ludique de prévention et d'information autour de l'utilisation des écrans avant l'entrée en 6ème des élèves de l'IEM.
Co-animé par un professionnel de Douaisis Agglo, d'Arlequin et Hélène



Elèves 6ème de IEM

IEM Amédée Fouguerousse,
32 Avenue Alsace Lorraine
Douai

Eveil bébé

Mar
12
10h - 11h

Des rencontres pour stimuler l'éveil bébé sensoriel, favoriser la socialisation, explorer librement, échanger autour du développement de votre enfant et sur votre rôle de parents pour les enfants non marcheurs !
Animé par Isabelle

A partir de 4 mois

Maison des Parents

"Bien dans son corps, bien dans sa tête"

Mer
13
14h - 16h

Atelier et discussion autour de l'alimentation des adolescents!!
Co-animé par une professionnelle d'Arlequin, du PRE et Anaïs



Adolescent et Parents

Place de la République Aubry

Et toujours la possibilité de rencontres individuelles dans nos locaux ou à votre domicile !

Atelier DIY

Ven
15
14h - 16h

Nous vous proposons un atelier DIY en famille (fleurs en tissu) pour découvrir, apprendre et réaliser vos créations et passer un moment convivial !
Animé par une maman, Maëlle

👤 **A partir de 5 ans**

📍 Maison des Parents

Petits Artistes

Mer
20
10h - 11h30

Encouragez vos enfants à explorer leur créativité en laissant libre cours à leur imagination.
Venez découvrir vos petits artistes autour d'un atelier de création !
Animé par Anaïs

👤 **A partir de 4 ans**

📍 Bibliothèque de Lallaing

Eveil bébé

Mar
26
10h - 11h

Des rencontres pour stimuler l'éveil bébé sensoriel, favoriser la socialisation, explorer librement, échanger autour du développement de votre enfant et sur votre rôle de parents pour les enfants non marcheurs !
Animé par Isabelle

👤 **A partir de 4 mois**

📍 Maison des Parents

Explora Sens

Ven
29
10h - 11h

Stimuler l'éveil sensoriel de votre enfant avec Lucile Hennebique, psychomotricienne de PMI
Animé par Isabelle et Lucile Hennebique



👤 **A partir de 4 ans**

📍 26 rue Jules Roch
ORCHIES

Forum parentalité dans le Douaisis

Sam
30
14h - 17h

Devenir, être et rester parent : quelles ressources sur le territoire ?
Atelier santé, jeux pour enfants, Stands prévention.



👤 **Ouvert à tous**

📍 Restaurant scolaire, rue Floris DUREZ à ORCHIES

Journée portes ouvertes Maternité de St Amé

Sam
30
10h - 16h

Toute l'équipe de la clinique Saint-Amé vous ouvre ses portes !
Venez nous rencontrer et partager un moment convivial avec nous.



👤 **Ouvert à tous**

📍 Rue Georges Clémenceaux à Lambres Les Douai

Et toujours la possibilité de rencontres individuelles dans nos locaux ou à votre domicile !

Café des partenaires

Lun
18

14h - 16h

L'objectif est de se rencontrer, échanger, s'informer et co-construire ensemble de futurs projets !

Nous vous attendons nombreux !!

 Salle BOUQUENIAUX - Maison des Associations
Avenue des Potiers - 59500 DOUAI

Et toujours la possibilité de rencontres individuelles avec ou sans rendez-vous, au plus proche de chez vous !



Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h

Permanence téléphonique en continu sur ces horaires



Maison des Parents du Douaisis



220 rue Albergotti, 59500 Douai



maisondesparents.douai@epdsae.fr



03.27.86.89.28



Maison des Parents du Valenciennois



9 rue du Prince de Tingry, 59300 Valenciennes



maisondesparents.valenciennes@epdsae.fr



03.27.19.05.93



Maison des Parents du Cambrésis



228 rue de Saint Quentin, 59540 Caudry



maisondesparents.caudry@epdsae.fr



03.74.51.00.64



Maison des Parents Métropole Roubaix-Tourcoing



49 rue de Lille, 59200 Tourcoing



maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr



03.74.49.08.27

Retrouvez nous sur Facebook !

