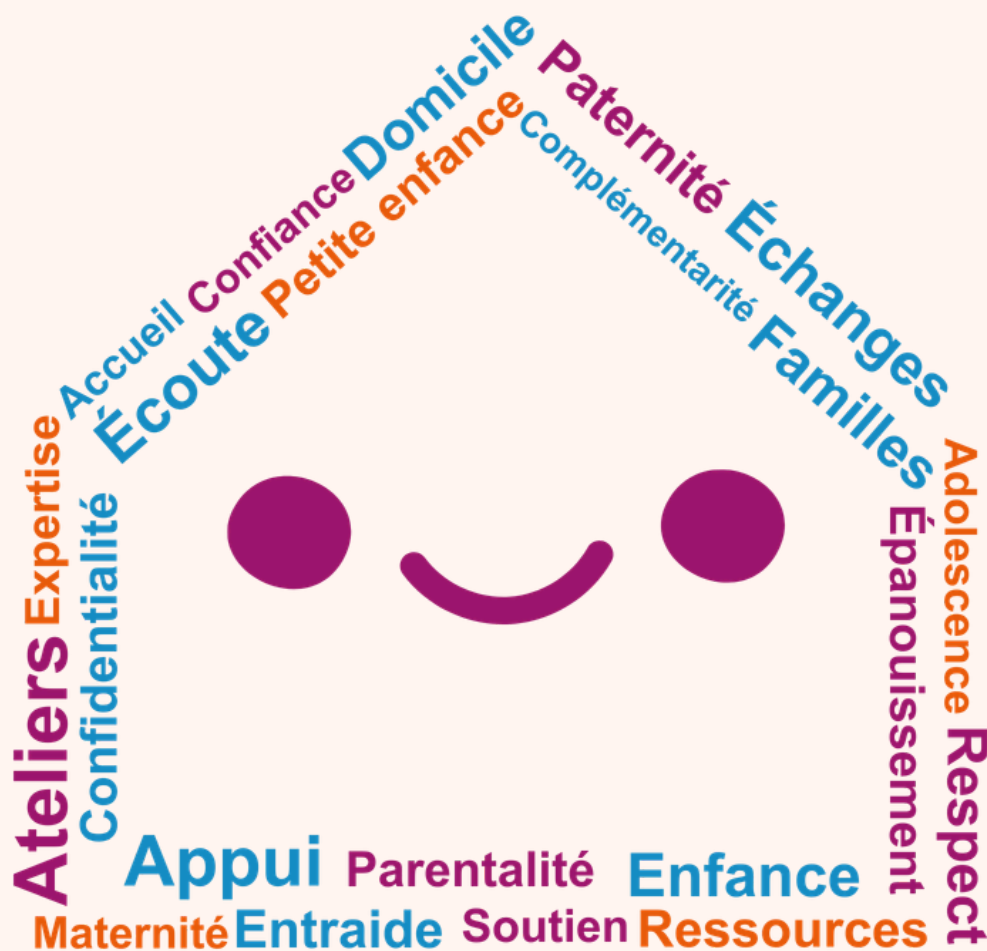


Au mois d'Octobre 2026

à la **Maison des Parents**
DU DOUAISIS



**Accueil sans rendez-vous, gratuit
et anonyme !**

Découvrez toutes
nos actualités !





Maison des Parents du Douaisis



220 Rue d'Albergotti, 59500 Douai



maisondesparents.douai@epdsae.fr



03.27.86.89.28

Tous les ateliers sont gratuits et sur inscription auprès de la Maison des Parents.
Vous êtes inscrit(e) à un atelier mais ne vous pouvez pas vous y rendre ? Pensez à nous prévenir ! :)



Le saviez-vous ?

Depuis 1998, la Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel (SMAM) est célébrée chaque année en France lors de la 3^e semaine d'octobre.

L'allaitement maternel est l'un des moyens les plus efficaces de préserver la santé et d'assurer la survie de l'enfant. Cela étant, moins de la moitié des nourrissons sont allaités exclusivement au sein pendant les six premiers mois de la vie comme cela est recommandé par l'OMS.

Le lait maternel est l'aliment idéal pour les nourrissons. Il est sûr, propre et contient des anticorps qui les protègent de beaucoup de maladies infantiles courantes. Le lait maternel apporte toute l'énergie et les nutriments dont le nourrisson a besoin pendant les six premiers mois de vie, et continue de couvrir la moitié ou plus de ses besoins nutritionnels pendant le second semestre de vie et jusqu'à un tiers de ceux-ci pendant la deuxième année.

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et l'UNICEF recommandent que les enfants commencent à être allaités dans l'heure qui suit leur naissance et qu'ils soient nourris exclusivement au sein pendant les six premiers mois de leur vie – c'est-à-dire qu'ils n'absorbent aucun autre aliment ou liquide, pas même de l'eau.

Les nourrissons doivent être allaités à la demande – c'est-à-dire aussi souvent que l'enfant le réclame, de jour comme de nuit. Il est déconseillé d'utiliser des biberons, tétines ou sucettes.

À partir de l'âge de six mois, les enfants doivent commencer à consommer des aliments complémentaires sûrs et adéquats, tout en continuant d'être allaités au sein jusqu'à l'âge de deux ans, voire plus.



Ateliers gratuits sur inscription

OCTOBRE

Café des parents "Culture et Liberté"

Ven
02
14h-16h

Présentation et échanges autour des actions proposées par la Maison Des Parents. Un espace d'écoute, d'accueil et de partage.
Animé par Anaïs



Parents

13, Place Elsa Triolet à Lawarde

Parenchanté

Mer
07
17h30- 19h

Venez découvrir le pouvoir de la musique, des sons et de la voix sur le corps, le bien naître, l'attachement... et créez une berceuse personnalisée pour votre enfant.



Parents, futurs parents, musiciens ou non

Salle Zen de la Maternité St Amé - Lambres Lez Douai

Atelier Berceuse

Mar
13
9h30- 11h

Partage d'un répertoire de berceuses et de chants de balancements. Relaxation et écoute. Possibilité par les parents de créer et/ou mettre en musique des berceuses personnalisées.
Animé par Claire, Emeline, Isabelle



Parents, futurs parents, musiciens ou non

Bibliothèque Coeur de Bellaing - Douai

Temps d'animation sur les écrans

Ven
23
10h-11h30

Venez participer à un temps d'échange autour des usages des écrans. Un atelier pour mieux comprendre les impacts du numérique, partager des conseils pratiques et trouver un équilibre entre vie quotidienne, loisirs et temps d'écran.
Animé par Isabelle et Anaïs

Parents

Accueil Parents Enfants
DOUAI

AU PLUS PRÈS DES PARENTS

Lambres Lez Douai

Café des parents à la Clinique Saint-Amé au Service de maternité
Tous les mercredis de 13h30 à 15h

Lambres Lez Douai

Café des Papas à la Clinique Saint-Amé au Service de maternité
Lundi 28 septembre 2026 à 18h



OCTOBRE

Gratuit, sur rendez-vous !

📍 À la Maison des Parents

Permanence Juridique

Ven
2
09h - 11h

Information sur vos droits par notre partenaire l'association Arlequin



Permanence ARDYS

Sam
3
10h-12h

Sur rendez-vous. "Troubles DYS ?" "parlons-en" par l'association ARDYS.



Permanence "SOS Petits Princes"

Sur
rendez-
vous

L'association répond à vos questions sur les mesures d'assistance éducative judiciaire ou administrative et oriente si besoin vers le professionnel compétent.



Médiation familiale

Sur
rendez-
vous

Séparation, conflits familiaux, difficultés de communication.... Des solutions existent.

Pour qui ? Couple, parents, parents ados, familles recomposées, fratries....



Ateliers gratuits sur inscription



Atelier éveil Bébé

Mar
06

10h - 11h

Eveil Sensoriel et temps d'échanges autour des phases de développement de l'enfant lors de temps de jeux et ateliers adaptés aux différents niveaux d'évolutions motrices !!

Animé par Isabelle

à partir de 3 mois et jusqu'à la marche

Salle école Denis Papin
132 Rue de Goeulzin -
Douai



Atelier DIY

Ven
09

10h - 11h30

Nous vous proposons un atelier DIY pour découvrir, apprendre et réaliser vos créations et passer un moment convivial !

Animé par une maman, Maëlle

à partir de 5 ans

Maison des Parents



Spectacle "Mini Circus"

Jeu
15

10h-10h30

Venez découvrir, en famille, le spectacle de marionnettes gorgé d'humour et de Poésie pour tous les coeurs d'enfants.

Présenté par la compagnie du Bonjour.



A partir de 6 mois

Salle des Echevins à
Lallaing



Atelier "création de Mandalas"

Lun
19

13h30-15h30

Venez laisser parler votre créativité et votre sens artistique en composant en famille un land art.

Véhicule indispensable. Possibilité de co voiturage possible.

Animé par Anaïs et Hélène

A partir de 3 ans

Bois de l'Aumône à Râches
Rendez-vous possible à la
MDP pour le co voiturage



Atelier "Nos mains, nos idées"

Mar
20

14h-16h

Un atelier artistique pour partager un moment de complicité entre parents et ados, laisser libre cours à sa créativité et créer ensemble, dans une ambiance bienveillante et ludique.

Animé par Anaïs et Chancelor, éducateur artistique des APA

Parents/Ados

Maison des Parents

Et toujours la possibilité de rencontres individuelles dans nos locaux ou à votre domicile !

FORUM "Sensibilisation aux conduites addictives"

Mar
20
18h-21h

Parents, ados : venez participer à l'aventure autour d'un Escape game 🕵️🔍 : "entre les lignes"
Un moment ludique et convivial à partager avec votre ado, pour échanger autour des conduites à risque.
La MDP sera présente pour vous accueillir et échanger avec vous

👤 **Parents/Ados**

📍 Centre social municipal
L.E.P.H.A.R.E Aniche



🎨 Atelier "Petits Artistes"

Mer
21
10h - 11h

Encouragez vos enfants à explorer leur créativité en laissant libre court à leur imagination !! Venez découvrir vos petits artistes autour d'un atelier peinture à l'aide de glaçons.
Animé par Anaïs

👤 **à partir de 2 ans**

📍 Maison des Parents

FORUM "Sensibilisation aux conduites addictives"

Jeu
22
18h-21h

Parents, ados : venez participer à l'aventure autour d'un Escape game 🕵️🔍 : "entre les lignes"
Un moment ludique et convivial à partager avec votre ado, pour échanger autour des conduites à risque.
La MDP sera présente pour vous accueillir et échanger avec vous

👤 **Parents/Ados**

📍 Centre social municipal
L.E.P.H.A.R.E Aniche



🐕 Médiation animale

Ven
23
14h - 15h30

Venez passer un moment de douceur et de partage avec des animaux de compagnie.
Animé par Claire, médiatrice animale et Hélène

👤 **Ouvert à tous**

📍 Maison des Parents

🎃 Atelier "Halloween"

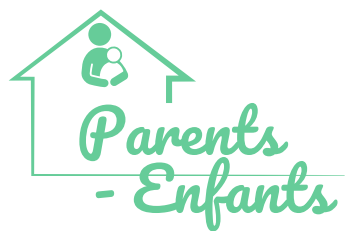
Mer
26
14h - 16h

Venez fêter Halloween à la Maison des Parents !
Fabrication de potion magique ou de filtres maléfiques !
Soyez déguisés et prêts à confectionner des décorations d'Halloween.
Animé par Anaïs et Hélène

👤 **A partir de 3 ans**

📍 Maison des Parents

Et toujours la possibilité de rencontres individuelles dans nos locaux ou à votre domicile !



OCTOBRE

Ateliers gratuits sur inscription

Atelier éveil Bébé

Mar
27

10h - 11h

Eveil Sensoriel et temps d'échanges autour des phases de développement de l'enfant lors de temps de jeux et ateliers adaptés aux différents niveaux d'évolutions motrices !!

Animé par Isabelle

à partir de 3 mois et jusqu'à la marche

 Salle école Denis Papin
132 Rue de Goeulzin -
Douai

Atelier "De la terre à l'assiette"

Mer
28

14h - 16h

Bien manger commence par de bons produits. Anticiper, c'est la clé d'une alimentation saine et équilibrée : quand tout est prêt, c'est bien mieux pour son budget !

Animé par Catherine et Anaïs

A partir de 3 ans

 Maison des Parents

Explora Sens

Ven
30

10h - 11h

Eveil sensoriel et temps d'échanges autour des phases de développement de l'enfant lors de temps de jeux et ateliers adaptés aux différents niveaux d'évolutions motrices

Animé par Isabelle et Jade Puéricultrice de PMI

A partir de 3 mois jusqu'à la marche

 26 rue Jules Roch
ORCHIES





OCTOBRE

Ateliers gratuits sur inscription



Café des partenaires

Lun
12
14h - 16h

Intervention de Florence BOULANGER, Sophrologue, hypnothérapeute, maître praticien en PNL, formée en CNV et Psychopathologie.

Animation d'un atelier d'initiation à la Communication Non Violente : 1ère séance

 **Salle BOUQUENIAUX - Maison des Associations**
Avenue des Potiers - 59500 DOUAI



Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h

Permanence téléphonique en continu sur ces horaires



Maison des Parents du Douaisis



220 rue Albergotti, 59500 Douai



maisondesparents.douai@epdsae.fr



03.27.86.89.28



Maison des Parents du Valenciennois



9 rue du Prince de Tingry, 59300 Valenciennes



maisondesparents.valenciennes@epdsae.fr



03.27.19.05.93



Maison des Parents du Cambrésis



228 rue de Saint Quentin, 59540 Caudry



maisondesparents.caudry@epdsae.fr



03.74.51.00.64



Maison des Parents Métropole Roubaix-Tourcoing



49 rue de Lille, 59200 Tourcoing



maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr



03.74.49.08.27

Retrouvez nous sur Facebook !

