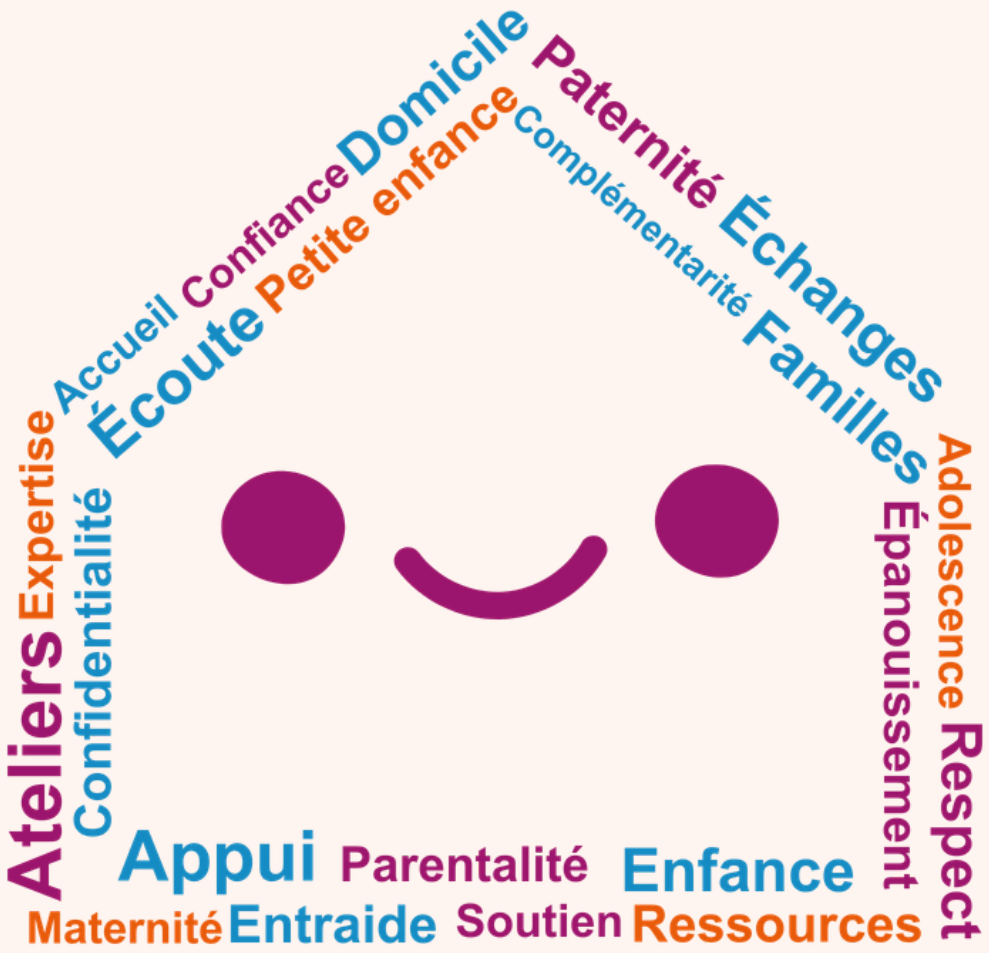
Au mois de Novembre 2026

à la Maison des Parents DU DOUAISIS



Accueil sans rendez-vous, gratuit et anonyme !

Découvrez toutes nos actualités !

Nord le Département est là

soutenir accompagner éduquer EPDSAE

Maison DES PARENTS

Maison des Parents du Douaisis

220 Rue d'Albergotti, 59500 Douai

maisondesparents.douai@epdsae.fr

03.27.86.89.28

Tous les ateliers sont gratuits et sur inscription auprès de la Maison des Parents.

Vous êtes inscrit(e) à un atelier mais ne vous pouvez pas vous y rendre ? Pensez à nous prévenir ! :)



Le saviez - vous ?

La **journée nationale de lutte contre le harcèlement scolaire** est organisée chaque année, le premier jeudi du mois de novembre. Elle est l'occasion de rappeler combien la prévention et la luttre contre le harcèlement sont fondamentales pour permettre aux élèves d'avoir une scolarité épanouie, et de donner la priorité à leur bien-être. Cette journée est l'occasion pour les établissements scolaires et leurs différents partenaires d'organiser diverses manifestations au sein des écoles. Depuis 2021, le dispositif de lutte contre le harcèlement à l'école, le dispositif PHARE, prévient et traite les situations de harcèlement, avec un numéro national : le 3018.

En novembre, précisément le 20, c'est également la **Journée internationale des droits de l'enfant**. La Convention met en avant 4 grands principes fondamentaux : la non-discrimination, l'intérêt supérieur de l'enfant, le droit de vivre et de se développer et le respect des opinions de l'enfant.

De plus, le 25 novembre, c'est également la **Journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes**. À cette occasion, plusieurs évènements et manifestations sont organisés, notamment des mobilisations pour sensibiliser aux différentes formes de violences. Cette journée marque également le lancement de la campagne « TOUS UNiS », pour mettre fin à la violence à l'égard des femmes. Un numéro d'aide et d'urgence a été mis en place : le 3919.

NOVEMBRE

Parents

Ateliers gratuits sur inscription

🎮Atelier jeu Serious game “Mon corps mes choix”

Mar 10
17h30 à 19h

Atelier interactif autour du corps, des émotions, du respect de soi et des autres.
Un moment d’échange pour apprendre à réfléchir ensemble.
Animé par Anaïs et Hélène

Parents

PRE de Sin le Noble

Atelier DIY

VEN 13
14h-16H

Nous vous proposons un atelier DIY pour découvrir, apprendre et réaliser vos créations et passer un moment convivial !

Animé par une maman, Maëlle

Parents

Maison Des Parents

👶🎶 Atelier Berceuse

Mar 17
10h- 11h

Partage d’un répertoire de berceuses et de chants de balancements. Relaxation et écoute. Possibilité par les parents de créer et/ou mettre en musique des berceuses personnalisées.
Animé par Claire, Emeline, Isabelle

Parents, futurs parents, musiciens ou non

Bibliothèque Coeur de Bellaing - Douai

🎼Parenchanté

Mer 18
17h30- 19h

Venez découvrir le pouvoir de la musique, des sons et de la voix sur le corps, le bien naître, l’attachement... et créez une berceuse personnalisée pour votre enfant.

Parents, futurs parents, musiciens ou non

Salle Zen de la Maternité St Amé - Lambres Lez Douai

😴“Quand la nuit devient un jeu d’enfant”

Ven 20
14h - 16h

Venez partager vos expressions avec d’autres parents et échanger avec les professionnels pour trouver des repères adaptés à votre quotidien !
Hélène et Anaïs seront présentes pour vous accueillir et échanger avec vous !

Parents

Mairie d’Auberchicourt

AU PLUS PRÈS DES PARENTS

Lambres Lez Douai

Café des parents à la Clinique Saint-Amé au Service de maternité

Tous les mercredis de 13h30 à 15h

Lambres Lez Douai

Café des Papas à la Clinique Saint-Amé au Service de maternité

Lundi 30 novembre 2026 à 18h

Permanences spécifiques

NOVEMBRE

Gratuit, sur rendez-vous !

À la Maison des Parents

Permanence Juridique

Lun 2
09h - 11h

Information sur vos droits par notre partenaire l'association Arlequin

Permanence ARDYS

Sam 14
10h-12h

Sur rendez-vous. "Troubles DYS ?" "parlons-en" par l'association ARDYS.

Permanence "SOS Petits Princes"

Sur rendez-vous

L'association répond à vos questions sur les mesures d'assistance éducative judiciaire ou administrative et oriente si besoin vers le professionnel compétent.

Médiation familiale

Sur rendez-vous

Séparation, conflits familiaux, difficultés de communication.... Des solutions existent.
Pour qui ? Couple, parents, parents ados, familles recomposées, fratries....

NOVEMBRE

Parents - Enfants

Ateliers gratuits sur inscription

FORUM “Santé mentale”

Mer 04
9h30-11h45
13h45 - 16h

“Ouvrons nous aux Arts”
Pour notre santé mentale ouvrons nous aux arts.

Isabelle et Anaïs seront présentes pour vous accueillir et échanger avec vous !

Matin ouvert à tous
Après-midi Parents Ados

Salle de la corderie
à Auby

📖 Atelier Contes

Mer 04
14h à 15h30

Petits et grands, venez participer à notre atelier contes et laissez-vous emporter par la magie des histoires !
Animé par Hélène

A partir de 4 ans

Bibliothèque de Lallaing

👶 Atelier Jeux

Jeu 05
9H30 - 11h30

Eveil sensoriel, corporel, musical et langagier et temps d’échanges autour des phases de développement de l’enfant lors de temps de jeux et ateliers adaptés aux différents niveaux d’évolutions motrices.
Animé par Isabelle

A partir de 18 mois jusu’au 2 enfants

Salle Denis Papin

👶 Eveil bébé

Mar 10
9H30 - 11h30

Des rencontres pour stimuler l’éveil bébé sensoriel, favoriser la socialisation, explorer librement, échanger autour du développement de votre enfant et sur votre rôle de parents pour les enfants non marcheurs !
Animé par Isabelle

A partir de 4 mois jusqu’à la marche

Salle Denis Papin

🥕🍽️ Atelier “De la terre à l’assiette”

Mer 18
14h - 16h

Bien manger commence par de bons produits. Anticiper, c’est la clé d’une alimentation saine et équilibrée : quand tout est prêt, c’est bien mieux pour son budget !
Animé par Catherine et Anaïs

A partir de 3 ans

Maison des Parents

Et toujours la possibilité de rencontres individuelles dans nos locaux ou à votre domicile !

NOVEMBRE

Parents - Enfants

Ateliers gratuits sur inscription

🎫 Spectacle TANDEM “WOLF”

Sam 21
18 h - 20h

Comédie musicale proposée au jeune public !
Venez découvrir l’usine à rêve d’OLALALAND où se mêle musique, théâtre et magie.

TANDEM
Scène nationale Arras Douai

A partir de 12 ans

Hippodrome de Douai
Salle Malraux
Place Barlet Douai

👶 Atelier Jeux

Mar 24
14h30 - 16h30

Eveil sensoriel, corporel, musical et langagier et temps d’échanges autour des phases de développement de l’enfant lors de temps de jeux et ateliers adaptés aux différents niveaux d’évolutions motrices.
Animé par Isabelle

A partir de 18 mois jusu’au 2 enfants

Salle Denis Papin

👶 Explora Sens

Ven 27
10h -11h

Eveil sensoriel et temps d’échanges autour des phases de développement de l’enfant lors de temps de jeux et ateliers adaptés aux différents niveaux d’évolutions motrices.
Animé par Isabelle et Jade Puéricultrice de PMI

A partir de 3 mois jusu’à la marche

26 rue Jules Roch
ORCHIES

Et toujours la possibilité de rencontres individuelles dans nos locaux ou à votre domicile !

NOVEMBRE

Pour les professionnels

Ateliers gratuits sur inscription

FORUM “Santé mentale”

Mer 04
9h30-11h45
13h45 - 16h

“Ouvrons nous aux Arts”

Isabelle et Anaïs seront présentes pour vous accueillir et échanger avec vous !

Salle de la corderie - 59950 Auby

Café des partenaires

Lun 16
14h - 16h

Intervention de Florence BOULANGER, Sophrologue, hypnothérapeute, maître praticien en PNL, formée en CNV et Psychopathologie.

Animation d’un atelier d’initiation à la Communication Non Violente : dernière séance

Salle Denis Papin, 132 rue de Goeulzin - 59500 DOUAI

“Ecape game” sur la mobilité

Mar 17
14h - 16h

Venez découvrir, au travers de cet atelier ludique, des solutions de mobilité sur le territoire ainsi que les principales aides mobilisables par l’association WIMOOV spécialisée dans la mobilité inclusive.
L’escape game en équipe, permettra aux participants de résoudre des énigmes autour de 4 thématiques.

Maison des Parents - 220 rue d’Albergotti - 59500 DOUAI

FORUM “La fête de la vie”

Sam 21
9h30-11h45
13h45 - 16h

Forum santé-addiction festif, ludique et participatif !!
Evènement participatif autour du bien-être, de la santé et de la prévention !
Venez découvrir les nombreux stands de prévention et d’animation !

Hélène et Anaïs seront présentes pour vous accueillir et échanger avec vous !

Douai

Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h

Permanence téléphonique en continu sur ces horaires

Maison des Parents du Douaisis

220 rue Albergotti, 59500 Douai

maisondesparents.douai@epdsae.fr

03.27.86.89.28

Maison des Parents du Valenciennois

9 rue du Prince de Tingry, 59300 Valenciennes

maisondesparents.valenciennes@epdsae.fr

03.27.19.05.93

Maison des Parents du Cambrésis

228 rue de Saint Quentin, 59540 Caudry

maisondesparents.caudry@epdsae.fr

03.74.51.00.64

Maison des Parents Métropole Roubaix-Tourcoing

49 rue de Lille, 59200 Tourcoing

maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr

03.74.49.08.27

Retrouvez nous sur Facebook !

Nord le Département est là

soutenir accompagner éduquer EPDSAE

Maison DES PARENTS