



Entraide entre parents

Ateliers parents et parents-enfants

Temps d'échanges



Accueil sans rendez-vous
Gratuit
Anonyme

Au mois d'octobre 2025... à la Maison des Parents du Douaisis



Lieu ressource
pour les
professionnels



Découvrez toutes
nos actualités !



MDP59500



Maison
DES PARENTS

soutenir
accompagner
éduquer
EPDSAE

Nord
Le Département est là

Mercredis	Parenchanté	17h30 - 19h	
1 et 15 Octobre	Création en duo d'une berceuse personnalisée pour votre enfant à naître, dans un espace accueillant et doux.		
Vendredi	Marche	10h - 11h30	
3 Octobre	Venez découvrir les bienfaits de la marche à pied !		
Vendredi	Atelier DIY	14h - 16h00	
10 Octobre	Venez découvrir le crochet et profitez d'un moment de partage entre parents ! Animé par Maëlle		
Vendredi	Atelier Bien-être	10h - 11h30	
17 Octobre	Venez partager un moment de convivialité et de détente avec un massage des mains.		

permanences spécifiques

Gratuit, sur rendez-vous !

Nous vous invitons à fixer un créneau sur cet horaire en fonction de vos disponibilités.

Lundi	Permanence juridique	10h - 12h	  
6 Octobre	Informations sur vos droits par notre partenaire l'association Arlequin		
Mardi	Permanence sur la Médiation Familiale	14h - 17h	  
7 Octobre	Trouvons ensemble une autre façon de dialoguer et de résoudre les conflits		
Samedi	Permanence Dys	14h - 17h	 
11 Octobre	Sur rendez-vous "Troubles DYS? "parlons-en" par l'association ARDYS		

Suivez-nous !



Gratuit sur inscription auprès de la Maison des
Parents du Douaisis :

✉ maisondesparents.douai@epdsae.fr

☎ 03.27.86.89.28

📍 220 rue d'Albergotti - 59500 DOUAI

Mercredi	Atelier cuisine	14h - 16h	à partir de 4ans	
8 octobre	Moment de partage autour d'une préparation culinaire. Une activité qui renforce les liens et aide les enfants à devenir autonome dans la vie de tous les jours.			
Mercredi	On se raconte des histoires !	10h - 11h30	à partir de 4ans	
15 Octobre	La lecture favorise le lien parent-enfant. Les livres offrent un moment d'évasion.			
Lundi	Sortie Mandala Nature	14h-16h	à partir de 18 mois jusque 2 ans	
20 Octobre	 Bois de Râches (départ MDP à 13h30)			
	Confection de Mandala nature ! les activités manuelles jouent un rôle essentiel dans le développement de l'enfant et le renforcement du lien parents-enfant			
Mardi	Eveil bébé	10h - 11h	à partir de 4 mois	
21 Octobre	Renforcer le lien parent-enfant tout en stimulant le développement sensoriel des tout-petits. Pour les enfants non marcheurs			
Mardi	Activité manuelle	14h - 16h	à partir de 4ans	
21 Octobre	Venez créer votre petit bracelet ou fleur en tissu.			
Mercredi	Atelier "Petits Artistes"	10h - 11h	Jusque 3 ans	
22 Octobre	Encouragez vos enfants à explorer leur créativité en laissant libre cours à leur imagination. Venez découvrir vos petits artistes autour d'un atelier de création d'objet sensoriel !			
Jeudi	Atelier Halloween	14h - 16h	à partir de 4ans	
23 Octobre	Venez fabriquer vos monstres d'Halloween : chauves-souris et araignées au rendez-vous !			
Vendredi	Explora Sens	10h - 11h	à partir de 4 mois	
24 Octobre	 26rueJulesRoch à Orchies			
	Stimuler l'éveil sensoriel de votre enfant avec Lucile HENNEBIQUE, Psychomotricienne de PMI			

Au plus près des parents !

Réservé aux parents et aux enfants des structures concernées

- Café des parents tous les mercredis de 13h30 à 15h à la clinique Saint-Amé service maternité à Lambres-lez-Douai
[Inscription sur](#) 
- Retrouvez nous dans le hall de la maternité pour une permanence d'informations à la clinique Saint-Amé le lundi 20 octobre de 15h à 17h
- Atelier des papas, un lundi par mois, le lundi 27 octobre de 18h à 19h à la Clinique Saint-Amé, service maternité à Lambres les Douai
[Inscription sur](#) 

Suivez-nous !



Gratuit sur inscription auprès de la Maison des Parents du Douaisis :

 maisondesparents.douai@epdsae.fr

 03.27.86.89.28

 220 rue d'Albergotti - 59500 DOUAI

Maison
DES PARENTS





Du lundi au vendredi de **8h30 à 18h**

Le samedi de **9h à 12h**

Permanence téléphonique en continu sur ces horaires



Maison des Parents du Douaisis

 220 Rue d'Albergotti, 59500 Douai
 maisondesparents.douai@epdsae.fr
 03.27.86.89.28
MDP59500



Maison des Parents du Valenciennois

 9 rue du Prince de Tingry, 59300 Valenciennes
 maisondesparents.valenciennes@epdsae.fr
 03.27.19.05.93
MDP59300



Maison des Parents du Cambrésis

 228 rue de Saint Quentin, 59540 Caudry
 maisondesparents.caudry@epdsae.fr
 03.74.51.00.64
MDP59540



Maison des Parents de la Métropole Roubaix-Tourcoing

 49 rue de Lille - 59200 Tourcoing
 maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr
 03.74.49.08.27
MDP59200

Le

saviez-vous

?

Depuis début 2024, le carnet de santé de l'enfant a été mis à jour pour mieux accompagner les parents tout au long du développement de leur enfant.

➡ Plus qu'un simple carnet médical, il contient désormais :

- Des conseils de prévention clairs et fiables (nutrition, sommeil, sécurité...)
- Des repères de développement à chaque âge
- Des réponses aux questions fréquentes que peuvent se poser les parents
- Des rappels sur les examens obligatoires et le calendrier vaccinal

📖 Ce carnet est un véritable guide pratique au quotidien, remis à la naissance ou lors de la première déclaration à la PMI. Il suit l'enfant jusqu'à ses 18 ans.

👂 À garder précieusement et à présenter à chaque consultation médicale !

<https://sante.gouv.fr/prevention-en-sante/sante-des-populations/enfants/carnet-de-sante> ✨

Votre avis compte pour nous !



Maison
DES PARENTS



Nord
le Département est là