



Entraide entre parents

Ateliers parents et
parents-enfants

Temps d'échanges



Accueil sans
rendez-vous
Gratuit
Anonyme

*Au mois de novembre 2025...
à la Maison des Parents
du Douaisis*



Découvrez toutes
nos actualités !



Lieu ressource
pour les
professionnels



soutenir
accompagner
éduquer
EPDSAE

Nord
le Département est là →



Au mois de Novembre à la Maison des parents...

Mercredis

5,12,19
&26
Novembre

Parenchanté

17h30 - 19h

Création en duo d'une berceuse personnalisée pour votre enfant à naître, dans un espace accueillant et doux.



Vendredi

7&14
Novembre

A TRAVERS'SONS



à la Maternité Saint Amé à Lambres-lez-Douai

10h - 12h



Samedi

22
Novembre

"Libérer sa tête des tensions du quotidien"

10h - 12h

Faciliter les éliminations des toxines de l'organisme pour libérer la tête des contrariétés quotidienne. Animée par **Les Ateliers Naturo de Julie**



Mardi

25
Novembre

Sensibilisation "je me libère de mes tensions"

14h - 16h

Découvrez les mécanismes du stress et apprenez comment relâcher les tensions du quotidien de manière rapide et efficace. Animée par **Madame BOUNIE Sara**, psychopraticienne



Vendredi

28
Novembre

Atelier DIY Découverte du crochet

14h - 16h

Un beau moment de partage et de créativité où vous apprendrez à fabriquer des petites décos en crochet. Animée par **Maëlle**.



Et toujours la possibilité de rencontres individuelles avec ou sans rendez-vous au plus proche de chez vous !

Suivez-nous !



Gratuit sur inscription auprès de la Maison des

Parents du Douaisis :

✉ maisondesparents.douai@epdsae.fr

📞 03.27.86.89.28

📍 220 rue d'Albergotti - 59500 DOUAI



Maison
DES PARENTS



Au mois de Novembre à la Maison des parents...

Permanences spécifiques

Gratuit, sur rendez-vous !

Nous vous invitons à fixer un créneau sur cet horaire en fonction de vos disponibilités.

Lundi
3
Novembre

Permanence juridique

10h-12h



Mardi
4
Novembre

Permanence sur la Médiation Familiale 14h - 17h

Trouvons ensemble une autre façon de dialoguer et de résoudre les conflits.



Samedi
22
Novembre

Permanence DYS

10h - 12h

Sur rendez-vous "Troubles DYS ? parlons en" par l'association ARDYS



Jeudi
27
novembre

Permanence "SOS PETIT PRINCE"

14h - 16h

Sur rendez-vous "Nous répondons à vos questions sur les mesures d'assistance éducatives judiciaires ou administratives et orientons vers le professionnel compétent"



Au plus près des parents !

Réservé aux parents et aux enfants des structures concernées

- Café des parents tous les mercredis de 13h30 à 15h à la clinique Saint-Amé, service maternité à Lambres lez Douai [Inscription sur myNea](#)
- Retrouvez nous dans le hall de la maternité pour une permanence d'information à la Clinique Saint Amé, le lundi 17 novembre de 15h à 17h
- Atelier des Papas, un lundi par mois, le lundi 24 novembre de 18h à 19h à la clinique Saint Amé, service maternité à Lambres-lez-Douai [Inscription sur myNea](#)

Suivez-nous !



Gratuit sur inscription auprès de la Maison des Parents

du Douaisis :

✉ maisondesparents.douai@epdsae.fr

☎ 03.27.86.89.28

📍 220 rue d'Albergotti, 59500 Douai



Maison
DES PARENTS



Au mois de Novembre à la Maison des parents...

Parents-enfants Pour les familles

Mardi

Eveil bébé

10h -11h

à partir de
4 mois

4
Novembre

Renforcer le lien parent-enfant tout en stimulant le développement sensoriel des tout-petits. **Pour les enfants non marcheurs**



Mercredi

Heure du conte !

14h - 15h30

à partir de
4 ans

5
Novembre

Bibliothèque les Echevins à Lallaing

La lecture favorise le lien parent-enfant. Les livres offrent un moment d'évasion.



Mardi

Eveil bébé

10h -11h

à partir de
4 mois

18
Novembre

Renforcer le lien parent-enfant tout en stimulant le développement sensoriel des tout-petits. **Pour les enfants non marcheurs**



Samedi

Médiation Animale

10h - 11h

22
Novembre

Un moment de douceur et de partage avec des animaux de compagnie



Mercredi

Atelier "STOP COLERE"

10h - 11h

de 4 à 7 ans

26
Novembre

Jeux ludiques. Relaxations. DIY. Animée par Madame Sara BOUNIE, psychopraticienne



Vendredi

Explora Sens

10h -11h

à partir de
4 mois

28
Novembre

26 rue Jules Roch à Orchies

Stimuler l'éveil sensoriel de votre enfant avec **Lucile HENNEBIQUE**,
Psychomotricienne de PMI



Mardi

25
Novembre

Atelier Sensoriel

10h-11h

à partir de 18 mois
jusque 3 ans

Activité adaptée pour les tout-petits animée par une EJE de la Maison des Parents.



Au mois de Novembre à la Maison des parents...

Appui aux professionnels du territoire

Le vendredi 21 novembre 2025 **Café des parents** à "Culture et Liberté" de 14h à 15h30



3 Place Elsa TRIOLET -59287 LEWARDE



Suivez-nous!



Gratuit sur inscription auprès de la Maison des Parents

du Douaisis :

✉ maisondesparents.douai@epdsae.fr

☎ 03.27.86.89.28

📍 220 rue d'Albergotti, 59500 Douai



Maison
DES PARENTS