



Entraide entre parents

Ateliers parents et  
parents-enfants

Temps d'échanges



Accueil sans  
rendez-vous  
Gratuit  
Anonyme

# Au mois de novembre 2025... à la Maison des Parents du Douaisis



Lieu ressource  
pour les  
professionnels



Découvrez toutes  
nos actualités !



MDP59500



  
**Maison**  
DES PARENTS

 soutenir  
accompagner  
éduquer  
EPDSAE

**Nord**  
le Département est là →

**Mercredis**  
5, 12, 19  
& 26  
Novembre

## Parenchanté

17h30 - 19h

Création en duo d'une berceuse personnalisée pour votre enfant à naître, dans un espace accueillant et doux.



**Vendredi**  
7 & 14  
Novembre

## A TRAVERS'SONS

10h - 12h



à la Maternité Saint Amé à Lambres-lez-Douai

Parents, futurs parents : Partage d'un répertoire de berceuses. Possibilité de créer et/ou mettre en musique des berceuses Animée par Anna DE SANTIS



**Samedi**  
22  
Novembre

## "Libérer sa tête des tensions du quotidien"

10h - 12h

Faciliter les éliminations des toxines de l'organisme pour libérer la tête des contrariétés quotidiennes. Animée par Les Ateliers Naturo de Julie



Nouveauté

**Mardi**  
25  
Novembre

## Sensibilisation "je me libère de mes tensions"

14h - 16h

Découvrez les mécanismes du stress et apprenez comment relâcher les tensions du quotidien de manière rapide et efficace. Animée par Madame BOUNIE Sara, psychopraticienne



Nouveauté

**Vendredi**  
28  
Novembre

## Atelier DIY Découverte du crochet

14h - 16h

Un beau moment de partage et de créativité où vous apprendrez à fabriquer des petites décorations en crochet. Animée par Maëlle.



**Et toujours la possibilité de rencontres individuelles avec ou sans rendez-vous au plus proche de chez vous !**

Suivez-nous !



MDPS9500

**Gratuit sur inscription** auprès de la Maison des Parents du Douaisis :

✉ [maisondesparents.douai@epdsae.fr](mailto:maisondesparents.douai@epdsae.fr)

☎ 03.27.86.89.28

📍 220 rue d'Albergotti - 59500 DOUAI

## permanences spécifiques

Gratuit, sur rendez-vous !

Nous vous invitons à fixer un créneau sur cet horaire en fonction de vos disponibilités.

**Lundi**  
3  
Novembre

### Permanence juridique

10h-12h

Informations sur vos droits par notre partenaire l'association **Arlequin**



**Mardi**  
4  
Novembre

### Permanence sur la Médiation Familiale

14h - 17h

Trouvons ensemble une autre façon de dialoguer et de résoudre les conflits.



**Samedi**  
22  
Novembre

### Permanence DYS

10h - 12h

Sur rendez-vous "Troubles DYS ? parlons en" par l'association **ARDYS**



**Jeudi**  
27  
novembre

### Permanence "SOS PETIT PRINCE"

14h - 16h

Sur rendez-vous "Nous répondons à vos questions sur les mesures d'assistance éducatives judiciaires ou administratives et orientons vers le professionnel compétent"



## Au plus près des parents !

### Réservé aux parents et aux enfants des structures concernées

- Café des parents tous les mercredis de 13h30 à 15h à la **clinique Saint-Amé, service maternité à Lambres lez Douai** Inscription sur myNea
- Retrouvez nous dans le **hall de la maternité** pour une permanence d'information à la **Clinique Saint Amé, le lundi 17 novembre de 15h à 17h**
- Atelier des Papas, un lundi par mois, le lundi 24 novembre de 18h à 19h à la **clinique Saint Amé, service maternité à Lambres-lez-Douai** Inscription sur myNea

Suivez-nous !



Gratuit sur inscription auprès de la Maison des Parents du Douais :

✉ [maisondesparents.douai@epdsae.fr](mailto:maisondesparents.douai@epdsae.fr)

☎ 03.27.86.89.28

📍 220 rue d'Albergotti, 59500 Douai

Maison  
DES PARENTS










Au mois de Novembre à la Maison des parents...

Pour les familles

Mardi	<b>Eveil bébé</b>	10h - 11h	à partir de 4 mois	
4 Novembre	Renforcer le lien parent-enfant tout en stimulant le développement sensoriel des tout-petits. <b>Pour les enfants non marcheurs</b>			
Mercredi	<b>Heure du conte !</b>	14h - 15h30	à partir de 4 ans	
5 Novembre	 <b>Bibliothèque les Echevins à Lallaing</b>			
	La lecture favorise le lien parent-enfant. Les livres offrent un moment d'évasion.			
Mardi	<b>Eveil bébé</b>	10h - 11h	à partir de 4 mois	
18 Novembre	Renforcer le lien parent-enfant tout en stimulant le développement sensoriel des tout-petits. <b>Pour les enfants non marcheurs</b>			
Samedi	<b>Médiation Animale</b>	10h - 11h		
22 Novembre	Un moment de douceur et de partage avec des animaux de compagnie			
Mercredi	<b>Atelier "STOP COLERE"</b>	10h - 11h	de 4 à 7 ans	
26 Novembre	Jeux ludiques. Relaxations. DIY. Animée par Madame Sara BOUNIE, psychopraticienne			
Vendredi	<b>Explora Sens</b>	10h - 11h	à partir de 4 mois	
28 Novembre	 26 rue Jules Roch à Orchies			
	Stimuler l'éveil sensoriel de votre enfant avec <b>Lucile HENNEBIQUE, Psychomotricienne de PMI</b>			
Mardi	<b>Atelier Sensoriel</b>	10h-11h	à partir de 18 mois jusqu'à 3 ans	
25 Novembre	Activité adaptée pour les tout-petits animée par une EJE de la Maison des Parents.			

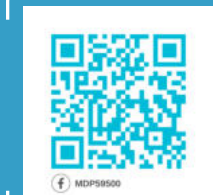
Au mois de Novembre à la Maison des parents...  
Appui aux professionnels du territoire

Le vendredi 21 novembre 2025 **Café des parents** à "Culture et Liberté" de 14h à 15h30

 3 Place Elsa TRIOLET -59287 LEWARDE



Suivez-nous !



Gratuit sur inscription auprès de la Maison des Parents du Douaisis :

 [maisondesparents.douai@epdsae.fr](mailto:maisondesparents.douai@epdsae.fr)

 03.27.86.89.28

 220 rue d'Albergotti, 59500 Douai

Maison  
DES PARENTS

