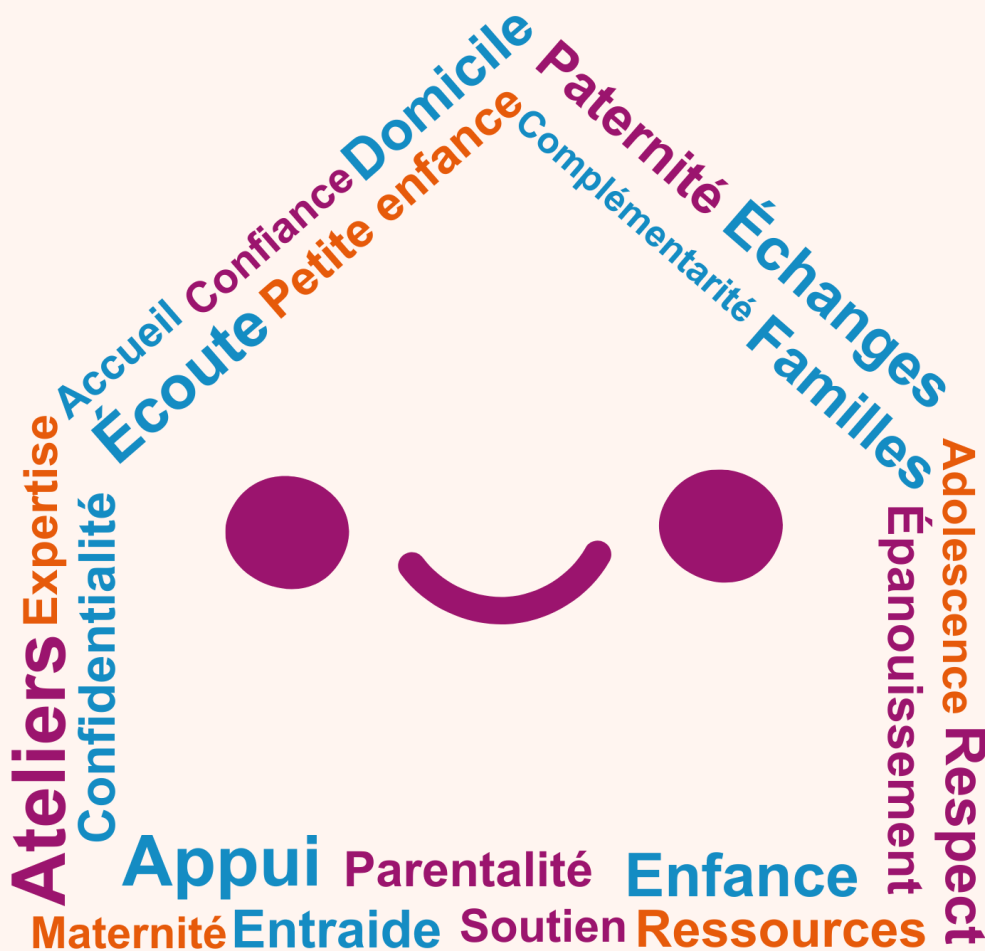


# Au mois de Juillet 2026

à la **Maison des Parents**  
DU DOUAISIS



Accueil sans rendez-vous, gratuit  
et anonyme !

Découvrez toutes  
nos actualités !







# Maison des Parents du Douaisis



220 Rue d'Albergotti, 59500 Douai



[maisondesparents.douai@epdsae.fr](mailto:maisondesparents.douai@epdsae.fr)



03.27.86.89.28

**Tous les ateliers sont gratuits et sur inscription auprès de la Maison des Parents. Vous êtes inscrit(e) à un atelier mais ne vous pouvez pas vous y rendre ? Pensez à nous prévenir ! :)**



*Le saviez-vous ?*

Le dimanche 26 juillet aura lieu la fête des grands-parents. Qu'ils fassent partie de notre famille de naissance ou de celle que l'on a choisi, les grands parents apportent aux enfants une sécurité affective, leur permettant de se sentir aimés et acceptés.

Leur présence rassurante crée un environnement stable où les enfants peuvent s'épanouir et développer leur confiance en eux. Les grands-parents sont des repères affectifs guidant les enfants dans la gestion des émotions et des relations sociales. Ils sont également garants de la mémoire familiale et des traditions.

À travers des récits, des anecdotes et des activités comme la cuisine ou le jardinage, ils transmettent des valeurs, des compétences et un héritage culturel. Ces échanges enrichissent l'identité des enfants et renforcent les liens intergénérationnels. Les grands-parents peuvent compléter l'éducation parentale, ce qui permet aux enfants de bénéficier d'un cadre éducatif équilibré. Ils peuvent aussi jouer un rôle de médiateurs dans les conflits familiaux, facilitant la communication entre parents et enfants.



# JUILLET

## Ateliers gratuits sur inscription

### **Atelier Berceuse**

**Mar**  
**07**  
9h30 - 11h

Partage d'un répertoire de berceuses et de chants de balancements. Relaxation et écoute. Possibilité par les parents de créer et/ou mettre en musique des berceuses personnalisées.  
Animé par Claire, Emeline, Isabelle



 **Parents, futurs parents, musiciens ou non**

 Bibliothèque Coeur de Bellaing - Douai

### **Atelier sensibilisation sur les écrans**

**Mar**  
**07**  
15h - 16h

Venez participer à un temps d'échange autour des usages des écrans. Un atelier pour mieux comprendre les impacts du numérique, de partager des conseils pratiques et trouver un équilibre entre vie quotidienne, loisirs et temps d'écran.  
Animé par Isabelle et Anaïs

 **Enfants, adolescents et familles**

 Maison des Parents

### **Atelier "Bien-être" à la Journée des Mômes"**

**Mer**  
**22**  
14h - 18h

Venez profiter d'un moment de détente avec soins visage et mains, pendant que les enfants s'amuse autour d'autres activités proposées. Un temps pour prendre soin de soi, se relaxer et partager un moment convivial en famille !  
Animé par Anaïs et Catherine



 **Ouvert à tous**

 Place de la convivialité à Douai

## AU PLUS PRÈS DES PARENTS

### **Lambres Lez Douai**

**Café des parents à la Clinique Saint-Amé au Service de maternité**  
Tous les mercredis de 13h30 à 15h

### **Lambres Lez Douai**

**Café des Papas à la Clinique Saint-Amé au Service de maternité**  
Lundi 20 juillet 2026 à 18h



# JUILLET

**Gratuit, sur rendez-vous !**

📍 À la Maison des Parents

## Permanence Juridique

**Lun**  
**06**  
09h - 11h

Information sur vos droits par notre partenaire l'association Arlequin



## Permanence "SOS Petits Princes"

**Jeu**  
**25**  
14h - 16h

L'association répond à vos questions sur les mesures d'assistance éducative judiciaire ou administratives et oriente si besoin vers le professionnel compétent.



## Médiation familiale

**Sur**  
**rendez-**  
**vous**

Séparation, conflits familiaux, difficultés de communication.... Des solutions existent.

Pour qui ? Couple, parents, parents ados, familles recomposées, fratries....





Parents - Enfants

# JUILLET

Ateliers gratuits sur inscription

## Atelier Contes

Mer  
**01**  
14h à 15h30

Petits et grands, venez participer à notre atelier contes et laissez-vous emporter par la magie des histoires !  
Animé par Hélène



 **A partir de 4 ans**

 Bibliothèque de Lallaing

## Atelier "Bien dans son corps, bien dans sa tête"

Mer  
**01**  
15h - 16h

Atelier et discussion autour de l'alimentation des adolescents !!  
Co-animé par une professionnelle de l'association ARLEQUIN, du PRE et Anaïs



 **Parents/adolescents**

 L'escale à Aubry

## Intervention/Prévention sur les écrans

Jeu  
**02**  
14h - 16h

Après trois séances d'échanges et d'ateliers autour des écrans, les élèves de l'IEM vont présenter aux parents et aux professionnels les résultats de cette animation.  
Co-animé par un professionnel de Douaisis Agglo, d'Arlequin et Hélène



 **Elèves 6ème de IEM**

 IEM Amédée Fouguerousse,  
32 Avenue Alsace Lorraine  
Douai

## Atelier cuisine avec une diététicienne

Mer  
**08**  
9h30 - 14h

Venez participer à un atelier cuisine accompagné des conseils d'une diététicienne : astuces et recette équilibrées aussi bien pour les grands que les petits. Puis profitez d'un moment convivial autour de la dégustation des préparations réalisées ensemble.  
Animé par Catherine et Anaïs

 **à partir de 4 ans**

 Maison des Parents

## "Enquête au Louvre"

Jeu  
**09**  
14h - 16h

Venez découvrir les trésors du Louvre, résoudre les énigmes en famille et retrouver le diamant volé. Un moment pour s'amuser, échanger et coopérer !  
Animé par Hélène

 **Parents/adolescents**

 Maison des Parents

## Atelier "Petits Artistes"

Mer  
**15**  
10h - 11h

Encouragez vos enfants à explorer leur créativité en laissant libre cours à leur imagination !! Venez découvrir vos petits artistes autour d'un atelier de création d'animaux !  
Animé par Anaïs

 **Ouvert à tous**

 Maison des Parents

**Et toujours la possibilité de rencontres individuelles dans nos locaux ou à votre domicile !**



Parents - Enfants

# JUILLET

Ateliers gratuits sur inscription

## Atelier DIY

**Ven**  
**17**  
10h - 11h30

Nous vous proposons un atelier DIY en famille (fleurs en tissu, crochet, perles...) pour découvrir, apprendre et réaliser vos créations et passer un moment convivial !  
Animé par une maman, Maëlle

👤 à partir de 5 ans

📍 Maison des Parents

## "Jeux de société"

**Mer**  
**17**  
14h-16h

Envie de partager un moment convivial, de relever des défis et de découvrir de nouveaux univers ludiques ?

Animé par Anaïs

👤 A partir de 4 ans

📍 Maison des Parents

## Atelier "Bien-être" à la Journée des Mômes"

**Mer**  
**22**  
14h - 18h

Venez profiter d'un moment de détente avec soins visage et mains, pendant que les enfants s'amuse autour d'autres activités proposées. Un temps pour prendre soin de soi, se relaxer et partager un moment convivial en famille !

Animé par Anaïs et Catherine



👤 Ouvert à tous

📍 Place de la convivialité à Douai

## Jeu du "TOTEM"

**Ven**  
**24**  
10h - 11h30

Venez découvrir ce jeu ludique et bienveillant qui favorise les échanges, la confiance et la communication entre adolescents et parents. Un temps pour partager et créer du lien en famille.

Animé par Anaïs

👤 Parents/adolescents

📍 Maison des Parents

## Atelier "découverte des sens"

**Mar**  
**28**  
14h - 16h

Venez partager un moment de découverte et d'amusement en famille autour de vos 5 sens !

Animé par Hélène



👤 à partir de 4 ans

📍 380 Bd Pasteur - 59287 GUESNAIN

## Pique-nique à Rieulay

**Mer**  
**29**  
10h - 15h

Venez partager un moment convivial autour d'un pique-nique en famille ! c'est aussi l'occasion de se baigner si vous le souhaitez !

Possibilité de covoiturage !!

Animé par Hélène et Anaïs

👤 A partir de 4 mois

📍 Rendez-vous à la Maison des Parents

Et toujours la possibilité de rencontres individuelles dans nos locaux ou à votre domicile !



**Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h**

Permanence téléphonique en continu sur ces horaires



### **Maison des Parents du Douaisis**



220 rue Albergotti, 59500 Douai



[maisondesparents.douai@epdsae.fr](mailto:maisondesparents.douai@epdsae.fr)



03.27.86.89.28



### **Maison des Parents du Valenciennois**



9 rue du Prince de Tingry, 59300 Valenciennes



[maisondesparents.valenciennes@epdsae.fr](mailto:maisondesparents.valenciennes@epdsae.fr)



03.27.19.05.93



### **Maison des Parents du Cambrésis**



228 rue de Saint Quentin, 59540 Caudry



[maisondesparents.caudry@epdsae.fr](mailto:maisondesparents.caudry@epdsae.fr)



03.74.51.00.64



### **Maison des Parents Métropole Roubaix-Tourcoing**



49 rue de Lille, 59200 Tourcoing



[maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr](mailto:maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr)



03.74.49.08.27

*Retrouvez nous sur Facebook !*

